



**Esther Weber**

consulente professionale portare i piccoli®, formatrice, autrice

tel.3356141583 / 0456500462

[eweber@portareipiccoli.it](mailto:eweber@portareipiccoli.it)

Sede operativa: STUDIO, P.zzale Vittorio Veneto 65, 37012 Bussolengo /VR

---

## **FORMAZIONE PORTARE I PICCOLI® PER OPERATORI**

### **Introduzione**

Da alcuni anni anche in Italia l'interesse rispetto alla modalità del portare sta crescendo e i neogenitori sono sempre più disposti a “provare” a portare i loro bambini non solo come alternativa di trasporto del bambino neonato ma come approccio di maggiore contatto che favorisce la relazione empatica, la comunicazione, lo sviluppo di una solida base di fiducia fin da subito.

Tuttavia c'è molta disorientamento e una forte mancanza di sicurezza teorica e tecnico-pratica rispetto alla modalità del portare e l'approccio, di conseguenza, si riduce spesso alla ricerca del supporto/prodotto “migliore” .

Inoltre, la maggiore parte dei genitori smettono, dopo alcuni tentativi, di portare i loro bambini per mancanza di sicurezza. Spesso gli operatori non li sanno aiutare perché anche a loro manca la sicurezza di fondo e l'esperienza in questo campo.

Pertanto diventando fondamentali:

- un'informazione specifica, non commerciale, oggettiva rispetto alla fisiologia del portare, le sue basi scientifiche e il significato del portare i bambini addosso in Occidente
- un'assistenza ai genitori competente, che trasmette sicurezza e che li accompagna individualmente

La formazione Portare i piccoli per operatori e' finalizzata a trasmettere ed elaborare le competenze teoriche e pratiche specifiche necessarie, secondo il livello e il target proposto, per promuovere **in modo sicuro** con i genitori la modalità di portare i bambini.

### **FORMAZIONE PORTARE I PICCOLI PER OPERATORI DEI SERVIZI TERRITORIALI**

Il tema del portare è molto attuale per gli operatori nelle strutture e sul territorio (consultori) che promuovono la salute tramite la loro attività di informazione ed assistenza alle neomamme. Tuttavia molti operatori sono costretti, in assenza di una formazione specifica, di “inventarsi” oppure di ripiegare nella loro informazione su chi vende supporti.

Pertanto, questa formazione è specifica per gli operatori che lavorano sul territorio e nella continuità con i genitori prima e dopo il parto e tiene conto della loro realtà mirando ad acquisire competenze specifiche sul portare.

## Obiettivi

Informare e accompagnare gli utenti interessati alla modalità del portare i piccoli all'interno del servizio territoriale, corsi pre- e postparto, sportello settimanale postparto etc.

A tale scopo gli operatori devono acquisire le seguenti competenze specifiche:

- informare i genitori correttamente della fisiologia del portare (ambito corso preparato)
- conoscere bene i diversi supporti ausiliari per portare, vantaggi, svantaggi (approccio non-commerciale)
- aiutare i genitori che lo desiderano di “provare” a portare durante la degenza post-parto
  - trasmettere tecnica-pratica di base
  - approccio sicuro
    - strumenti: fascia lunga e fascia elastica
- saper leggere la postura della coppia genitore-bambino nella fascia e quindi dare degli spunti al genitore per risolvere eventuali problemi di avvio della modalità portata.

## Contenuti

### TEORIA:

- **teoria della fisiologia del portare I**
  - le radici antiche della modalità del portare
    - diffusione etnologica
    - aspetto trasporto
    - aspetto modalità di cura
  - le basi scientifiche-biologiche e antropologiche
- **teoria della fisiologia del portare II**
  - il concetto della P: contatto, movimento, spazio e legame
  - la relazione alla portata di genitori e bambini
- **fisiologia del portare applicata**
  - posizione base:
    - postura corretta del bambino portato
    - postura corretta del genitore che porta
    - lettura “sintomi” e dolori di mal-postura
  - portare e pianto
  - portare e sonno
  - portare d'estate e d'inverno
  
  - quando sembra che non va...le maggiori difficoltà dei genitori all'avvio e durante il percorso portato

### PRATICA:

- **supporti per portare - conoscenza e utilizzo**
  - caratteristiche di base
  - supporti strutturati
    - marsupio
    - zaino tecnico
  - supporti semi-strutturati
    - amaca/sling
    - meitai
  - supporti non strutturati
    - fascia elastica in maglina di cotone
    - fascia lunga in tessuto

### **SPERIMENTAZIONE TEORICA-PRATICA:**

- elaborare e simulare un incontro informativo
- dimostrare ai genitori i supporti ausiliari per portare
- insegnare ai genitori a portare con la fascia elastica o la fascia lunga nella posizione frontale
- riconoscere le difficoltà dei genitori, leggere i sintomi, consigli utili per i genitori
- dove e come “inserire” la modalità del portare nel proprio ambito lavorativo (in team)

### **Tempi e modalità del percorso**

4 giornate di formazione di 7 ore ciascuna. Totale: 28 ore.

- teoria: 10
- pratica: 9
- sperimentazione teorica-pratica: 9

A percorso concluso si rilascia un certificato di frequenza per un totale di 28 ore.

### **A chi si rivolge:**

ad ostetriche, infermieri, educatrici e psicologhe che si occupano, sul territorio dei corsi pre e postparto, e/o della assistenza postparto ai neogenitori (pesata settimanale, spazio mamma-bambino, etc.), che sentono la necessità di acquisire le competenze teoriche e pratiche specifiche per promuovere la fisiologia del portare.

### **Docenti:**

Esther Weber, autrice, formatrice, fondatrice e presidente associazione portare i piccoli

### **Luogo:**

presso Lo studio in P.zzale Vittorio Veneto 65, 37012 Bussolengo/VR

**Calendario:**

**Sabato: ore 9.30-17.30**

- 23 ottobre 2010
- 27 novembre 2010
- 22 gennaio 2011
- 26 febbraio 2011

**Minimo/massimo partecipanti:**

minimo: 5

massimo 12

**Costo:**

350.- documentazione inclusa

**Iscrizione:**

- entro e non oltre il **10 settembre 2010** tramite email con allegato compilato, scaricabile anche sul sito: <http://www.portareipiccoli.it/territpip.mod.doc> a: [eweber@portareipiccoli.it](mailto:eweber@portareipiccoli.it)
- Bonifico bancario, vista fattura, entro il **10 ottobre 2010** dopo la conferma definitiva da parte mia che il corso parte.

*Vi aspetto!*

*Esther Weber*